



Tanz und Fitness verschmelzen

Volles Haus beim ersten Zumba-Workshop mit Profi-Trainer Ehab Tanus

Steinhagen (el). Ein ganzer Tag voll Zumba, Salsa und Co hat zahlreiche Besucher in die Tanzschule »Darf ich bitten« in der Schlichte-Brücke gezogen. Ganz ohne Anmeldung konnte jeder kurzentschlossen vorbei schauen und mitmachen, ganz gleich ob langjähriger Fan oder neuereinsteiger.



Entdeckte Jacques Offenbach für die Fitness: Zum Choreographie erstellt, die auch ohne Spagat und bekannten Can-Can hat Ehab Tanus eine Zumba-Rüschenspaß macht. Foto: Loose

»Viele wollen sich an einem solchen Tag nicht festlegen, darum haben wir auf Anmeldungen verzichtet«, sagt Ehab Tanus. Der Betreiber der Agentur »La Fiesta« hat von Anfang auf die Zumba-Welle gesetzt. Dabei hat die an lateinamerikanische Rhythmen angelehnte Mischung aus Aerobic, Jazz-Dance, Fitness und Gesellschaftstanz mittlerweile schon viele überzeugt. Tanus sieht den Grund darin in der Offenheit und Vielfalt: »Zumba richtet sich an alle Altersgruppen und verbindet. So lernen Jüngere alte Ohrwürmer neu kennen und Ältere kommen in Kontakt mit moderner Musik.«

Tanzschul-Chef Thiemo Hagemann, der seit diesem Monat regelmäßige Kurse in Zumba anbietet, verweist stärker auf die einzelnen Elemente. Denn hier mischt sich Tae Bo mit klassischem Samba-Schritt, fließenden Bauchtanz-Elemente in typische Fitness-Workouts ein. Die meist nicht allzu detailreiche Choreographie setzt auf Wiederholungen, die leicht verständlich und mit Ansage schon beim zweiten, spätestens beim dritten Mal auch von Anfängern mitgemacht werden kann.

»Vor allem verschmelzen aber die Grenzen von Tanzen und Fitness. Beim Zumba haben die Leute einfach Spaß und denken gar nicht daran, dass sie gerade richtig intensiv trainieren«, sagt Hagemann.

Kein Wunder, dass Ehab Tanus die zahlreichen Tänzerinnen zwischendurch immer wieder darauf hinweist, genug zu trinken. Denn

nach dem fetzigen Zumba-Teil wartete noch ein ausgiebiges Salsa-Training allein oder mit Partner auf die Tanzwütigen. Als relative Neuheit wurde außerdem die aus Kuba stammende Rueda de Casino vorgestellt. Dabei werden im Kreis parallel die jeweils gleichen Salsaschritte getanzt und regelmäßig die Partner gewechselt. Das fiel Ehab Tanus beim Ausklang der

langen südamerikanischen Nacht hingegen schwer.

Seine Partnerin Chantal hatte sich der Tanzlehrer nämlich fest an die Füße genäht. Auf diese Weise sorgte die extrem flexible »Dame« bei Lambada, Tango und Rock'n'Roll für spaßige Hingucker bei der Party, bei der es noch einmal hieß: Tanzen nach Herzenslust.

Drei Gymnasiasten bei Sinfonikern

Steinhagen (hj). Jan-Philip Lehmann, Hanna Blohmeier und Marc Fan Xia, alle Schüler des Steinhagener Gymnasiums, werden beim Konzert der »Jungen Sinfoniker« an diesem Freitag um 20 Uhr in der Aula des Schulzentrums auf der Bühne mitwirken. Die Steinhagener spielen Geige und sind seit etwa drei Jahren Mitglied dieses Ensembles. Unter Leitung von Leo Siberski spielen die Sinfoniker das erste Klavierkonzert von Tschai-kowski und die vierte Sinfonie von Mahler. Leo Siberski dirigiert das Orchester, das mit mehr als hundert der besten jungen Musiker aus OWL noch nie so gut besetzt war. Einzelne Eintrittskarten gibt es noch an der Abendkasse.

Bante-Ortega neuer Ratscherr

Steinhagen (WB). Hans-Heino Bante-Ortega (53) ist gestern Abend in der Sitzung des Gemeindepalamentes von Bürgermeister Klaus Besser als Ratscherr verpflichtet worden. Bante-Ortega ist UWG-Vorstandsmitglied und seit 2007 als sachkundiger Bürger im Bauausschuss sowie im Ausschuss für Arbeit und Soziales tätig. Der gelernte Malermeister rückt für Henning Kienker in den Gemeinderat auf, der vor einigen Tagen sein Mandat niedergelegt hatte.

Beratung mit Joachim Abraham

Steinhagen (WB). Joachim Abraham, DAK-Bezirksleiter, ist als Versichertenberater bei der Deutschen Rentenversicherung Bund tätig. Am Mittwoch, 5. Oktober, bietet er von 16 bis 19 Uhr Interessierten eine kostenlose Rentenberatung an. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldungen ☎ 0 52 04/83 86) gebeten.

Pollmeier backt schon

Filiale im neuen Markt-Markt eröffnet

Steinhagen (anb). Der Markt-Markt Uhlemeyer kommt erst nächste Woche. Aber die Volksbank ist schon drin, und gestern eröffnete auch die Bäckerei Pollmeier ihre Filiale – die 29. – im neuen Geschäftszentrum an der Waldbadstraße/Bahnhofstraße.

»Auf diese Filiale sind wir besonders stolz, denn wir waren lange in Steinhagen und kommen nun nach drei Jahren zurück«, sagt Claudia Rieger, Verkaufsleiterin bei Pollmeier. Die Bäckerei samt Café und gestern schon gut ge-

nutzter Terrasse ist mit viel Grün und Grau im typischen Pollmeier-Stil gehalten, der aus anderen Filialen wie am Jahnplatz in Bielefeld schon bekannt ist.

Sie bietet ein breites Angebot von Kuchen und Kleingebäck über eine Vielfalt an Brötchen und Brot-Spezialitäten bis hin zur frisch zubereiteten Pizza und weiteren Mittagssnacks. Geöffnet ist täglich von 6.30 bis 20 Uhr, sonn- und feiertags von 8 bis 17 Uhr – das gilt auch für das kommende lange Wochenende.



Begrüßten gestren die ersten Kunden: (von links) Pollmeier, Melanie Krafschuk, Anneliese Koch, Bettina Melissa Schütz (Filialleiterin), Seniorchefin Barbara Ludwiga und Sandra Zech. Foto: Bluhm-Weinhold

Was, wann, wo

WESTFALEN-BLATT

Geschäftsstelle. Bahnhofstraße 14, geöffnet von 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, ☎ 0 52 04/91 99 90.

Bücherei

Gemeindebibliothek. 14 bis 18 Uhr Hauptstelle; 9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr Zweigstelle Brockhagen in Alter Dorfschule.

Vereine und Verbände

Der Laden. Marktplatz, von 15 bis 18 Uhr Kleiderannahme und -verkauf.

Männerchor Brockhagen. 20 Uhr Probe in der Alten Dorfschule.

Männerchor Belcanto. 19.30 Uhr Probe im Musikraum der Realschule.

Heimatverein Steinhagen. 14 Uhr Kurzwanderung ab Heimathaus.

Kirchengemeinden

Ev. Kirchenmusik Steinhagen. 18 bis 19 Uhr Jugendchor, 19.30 bis 21.15 Uhr Kantorei Probe im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

CVJM Steinhagen. 17.30 bis 19 Uhr Jungenjungschar ab acht Jahre im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

CVJM Brockhagen. 18 bis 20 Uhr Offener Treff für Jugendliche im Gemeindehaus, Lutherstraße.

Bäder

Hallenbad. 6.15 bis 8 und 14.30 bis 18 Uhr geöffnet.

Familienzentrum

Abteilung Jugend, Familie und Sozialer Dienst. 9 bis 12 Uhr Sprechstunde; 10 bis 12 Uhr Krabbelgruppe für Kinder ab drei Monaten; 16 bis 17.30 Uhr Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder von ein bis fünf Jahren.

GÜTERSLOH: WIR SIND DA



Sonder-Öffnungszeiten:
HEUTE 8 - 20 Uhr
in Halle, Detmold
und Gütersloh

Brockmeyer feiert 3x! Alle Eröffnungsangebote auch im Gartencenter in Halle und Detmold gültig!

Qualitäts-Blumenerde
mit Guano, 40 Liter
Sack
TOP-PREIS
1.00

Himbeeren
in Sorten, 2-Liter-Topf
Stück
TOP-PREIS
2.50

Aster-Busch
40 - 45 cm Ø, 19er Topf
Stück
TOP-PREIS
2.50

Herbstzauber-Sortiment
versch. Sorten, 12er Topf
Stück
TOP-PREIS
1.00

Zamio
60 cm Höhe, 17er Topf
Stück
TOP-PREIS
5.00

Flüssigdünger
für alle Grün- und Blühpflanzen im Zimmer, Balkon, Terrasse und Garten, 1 Liter
Stück
TOP-PREIS
0.80

Kirschlorbeer
Prunus laurocerasus 'Novita', 50 - 60 cm, 3 Liter Cont., ohne Übertopf
Stück
TOP-PREIS
2.50

Chrysanthem-Busch, 40 cm Ø, 19er Topf
Stück
TOP-PREIS
2.00

Flammendes Kätzchen
Kalanchoe, versch. Farben, 12er Topf
Stück
TOP-PREIS
1.00

Outdoor-Fußmatte
40 x 60 cm
Stück
TOP-PREIS
5.00